
FIBROMIALGIA
il dolore
SILENZIOSO
e
INVISIBILE



Esami tutti ok
Tutto ok?

Dolori sempre
Forte sofferenza
Inabilitá quotidianitá



Se la fibromialgia fosse visibile si vedrebbe così.

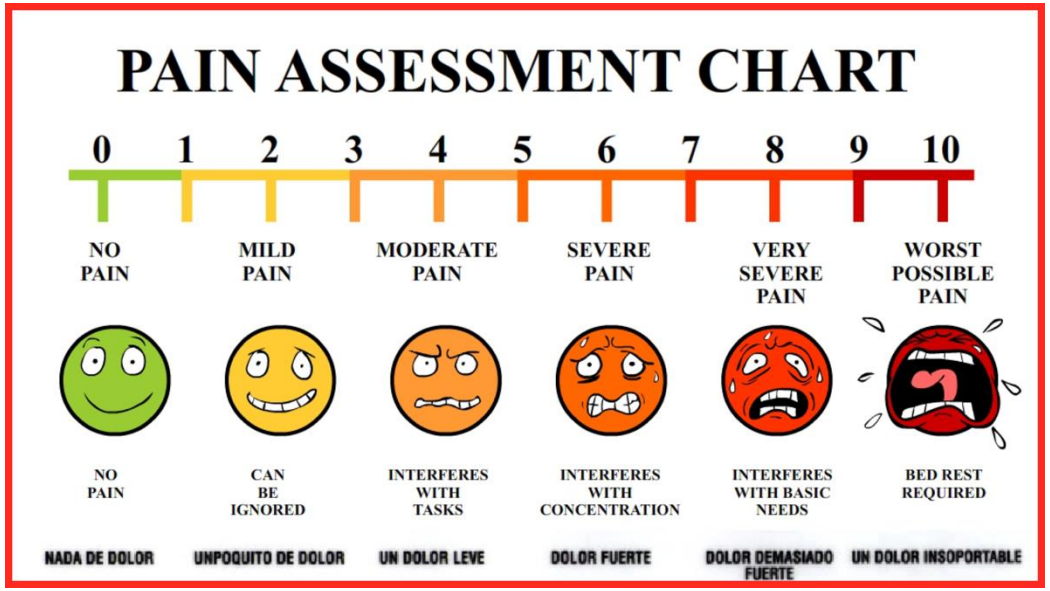
Siccome non la vedi e non ne soffri, è facile giudicare, criticare e dire che non abbiamo nulla.

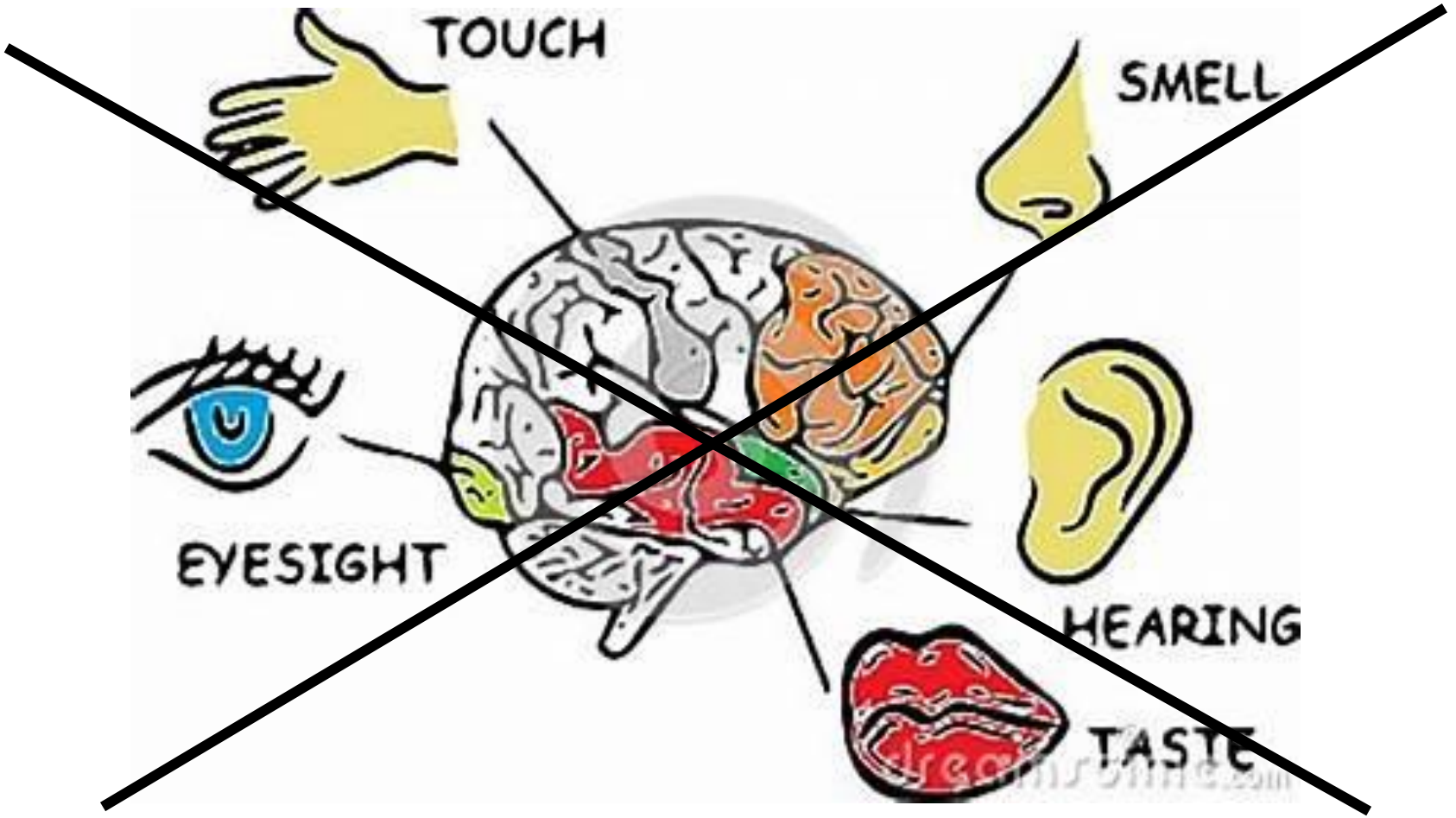
GLICEMIA



DOLORE

?





Non esiste un’area cerebrale *dedicata* alla codifica del dolore

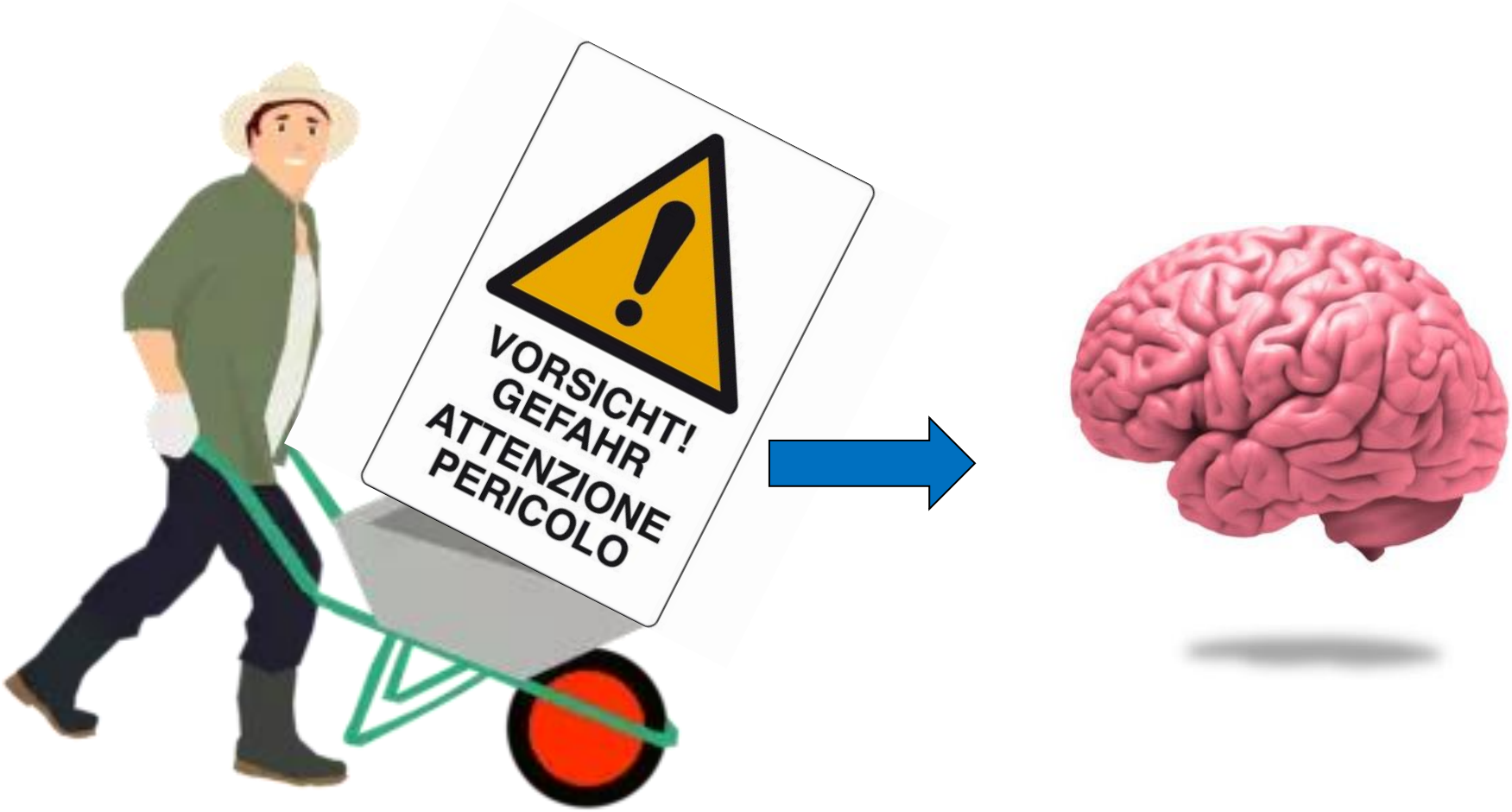
Es gibt keine Gehirnregion, die der Schmerzkodierung gewidmet ist




ROMAGNA CAVI - FG16OM16


NZXT.

DOLORE ≠ MALATTIA



International Association for the Study of Pain

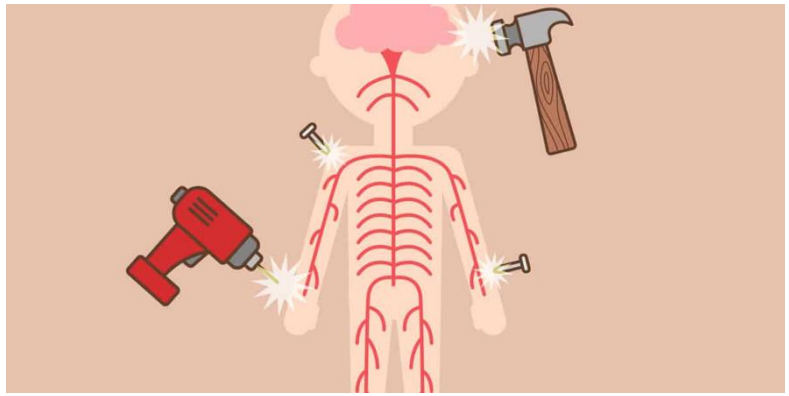
Definizione di DOLORE



Il dolore è una spiacevole esperienza sensoriale ed emozionale associata, o che assomiglia a quella associata a un danno tissutale attuale o potenziale.

IASP (International Association for the Study of Pain) 2020

Stimolo



Il cervello sceglie
das Gehirn wählt



dolore

no dolore



Lo stimolo nocivo raggiunge l'attenzione e acquista rilevanza solo dopo un processo di integrazione (stimolo saliente)

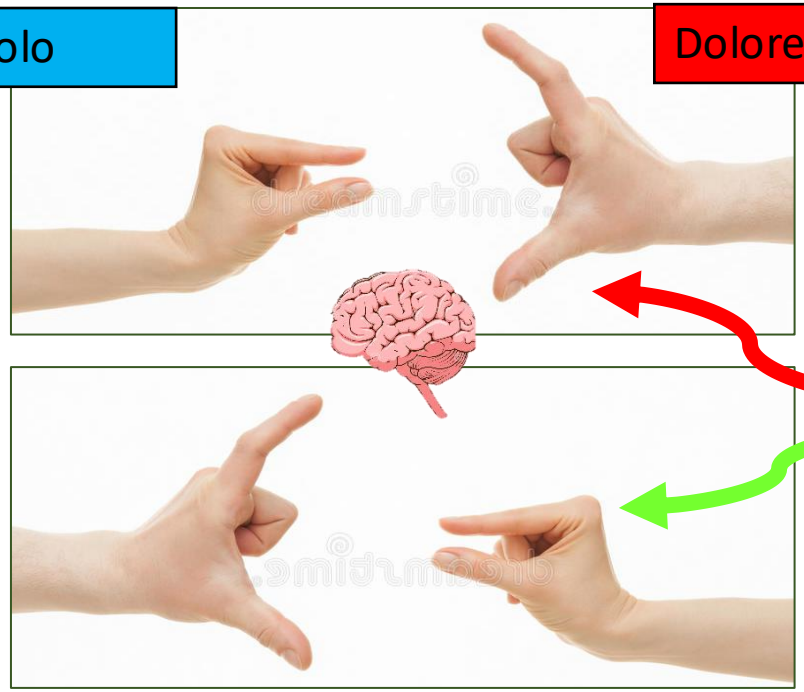
Il dolore è un'esperienza
È un'elaborazione del nostro cervello, utile ad identificare delle situazioni di pericolo e ad adottare le misure necessarie per la sopravvivenza

NOCICEZIONE ≠ DOLORE

Stimolo

Dolore

Il cervello sceglie



Fattori modulanti

- componente emozionale
- esperienza passate
- gravità percepita
- vontesto
- credenze
- fattori sociodemografici
- fattori biologici
- fattori psico-sociali
- …

DOLORE = componente percettiva + emozionale + cognitiva

SCHMERZ = perzeptive + emotionale + kognitive Komponente





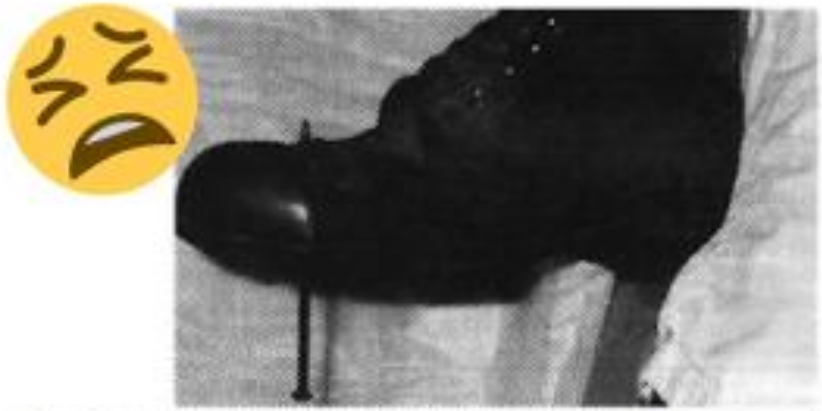
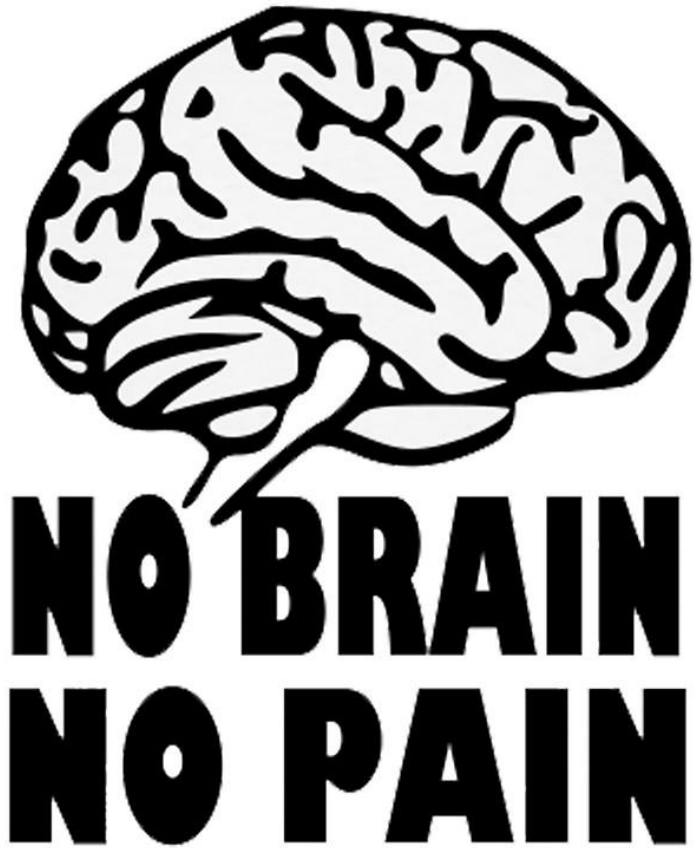




Fig. 3. The boot and nail as it penetrated the boot while worn by a 29-year-old builder. The nail passed directly through the builder's toes without causing any tissue damage but the builder expressed considerable pain and distress before the boot was removed (*From* Fisher JP, Hasian DT, O'Connor N. Minerva. Brit Med J 1995;310:70; with permission.).



La nocicezione diventa dolore solo nel cervello!!!

Lo stimolo nocicettivo può non causare dolore!

Il cervello può «produrre» dolore anche senza nocicezione



dolore nocicettivo

IASP
International Association for the Study of Pain

dolore nociplastico



dolore neuropatico



dolore nocicettivo





Rheumatoid Arthritis



Osteoarthritis



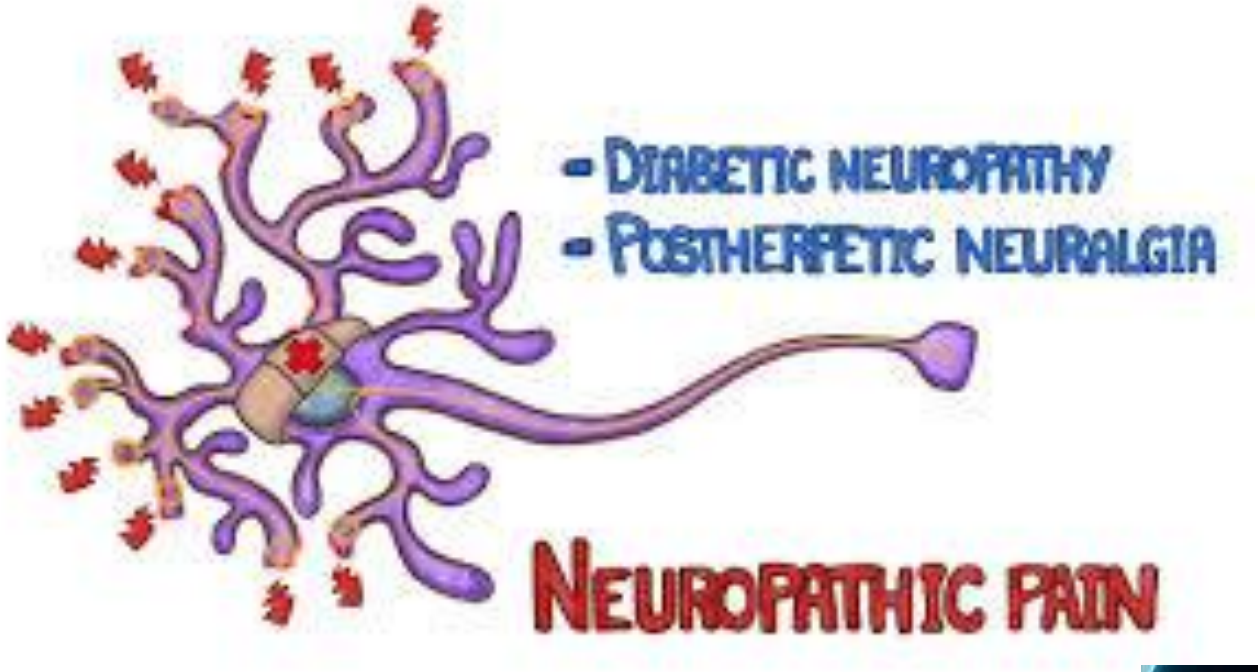
Spondyloarthritis



Polymyalgia rheumatica



Myositis





dolore neuropatico



dolore nociplastico



CHRONIC PAIN



AFINALISTIC SIGNAL:

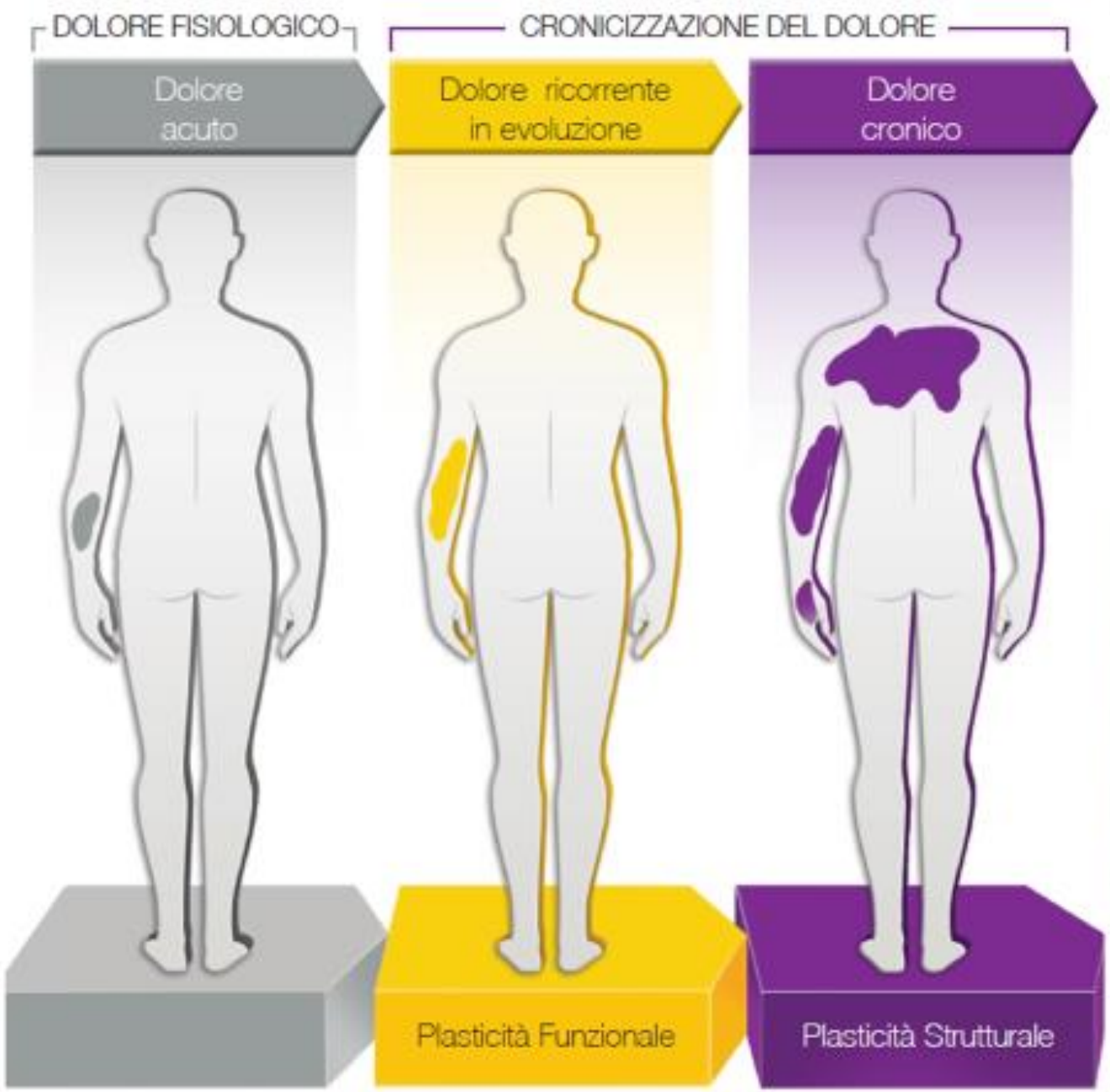
Chronic pain is not a protective response and it is no longer linked to the originary stimulus.

or pain side.

IT IS A DISEASE BY ITSELF

IL dolore perde funzione protettiva

IL dolore diventa malattia


DOLORE FISIOLOGICO
CRONICIZZAZIONE DEL DOLORE
Dolore acuto
Dolore ricorrente in evoluzione
Dolore cronico
Plasticità Funzionale
Plasticità Strutturale





Sindrome dell‘alterata percezione del dolore



18 Tender points

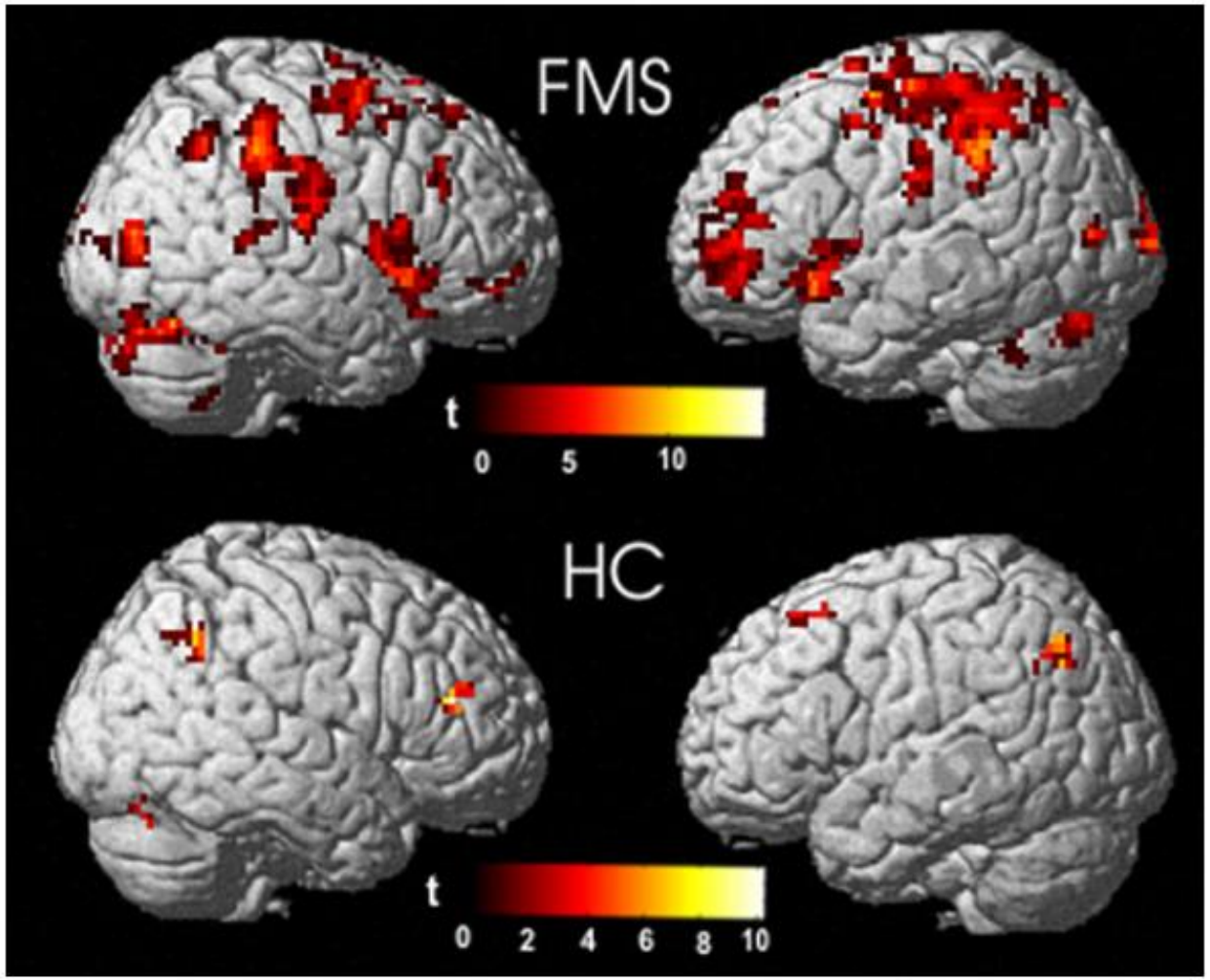
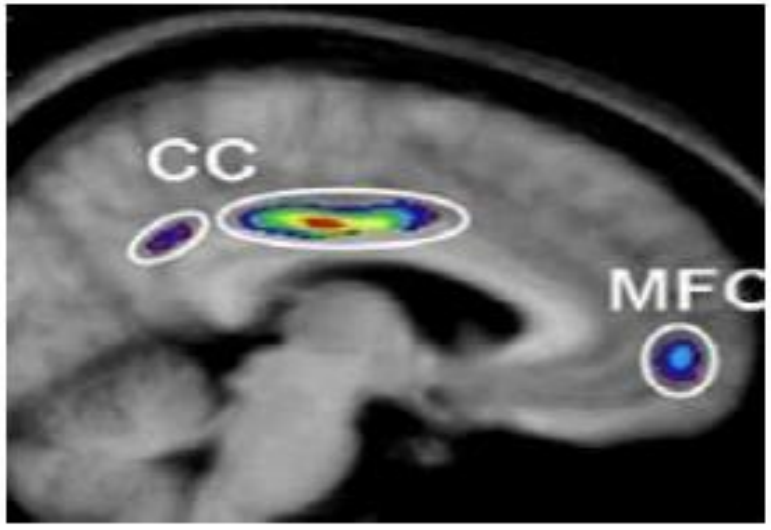


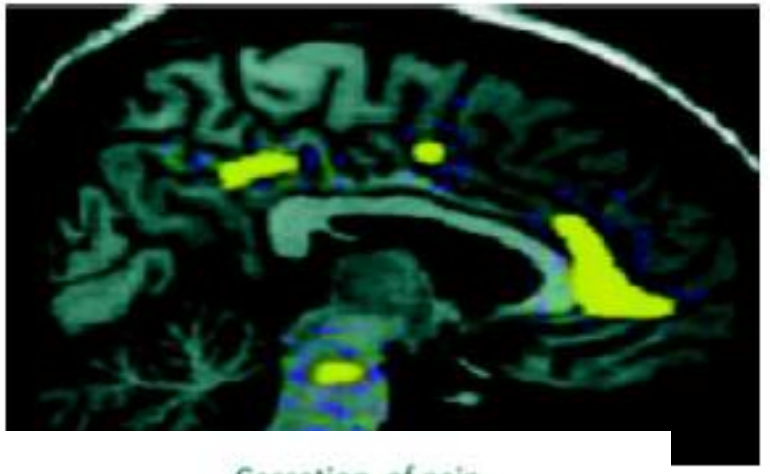
Fig. 3. Brain activation for patients with fibromyalgia syndrome (FMS) and healthy controls (HC) after prostaglandin injection using the VAS as regressor.

I centri del dolore attivati – pattern specifici

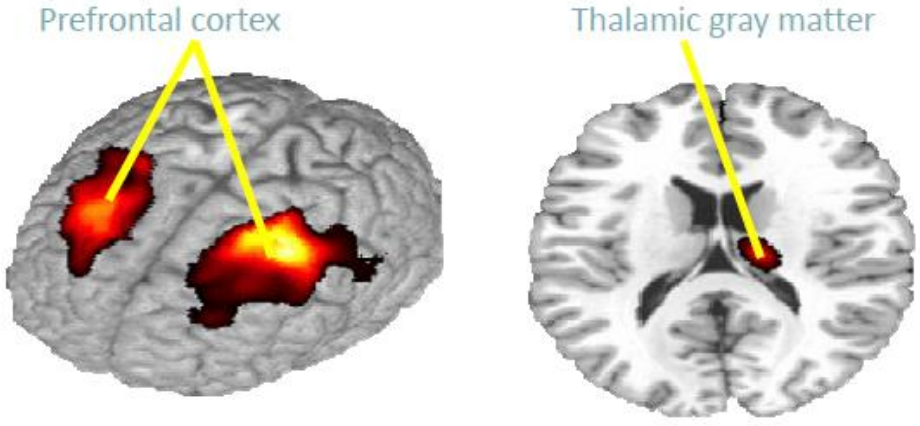
Fibromyalgia

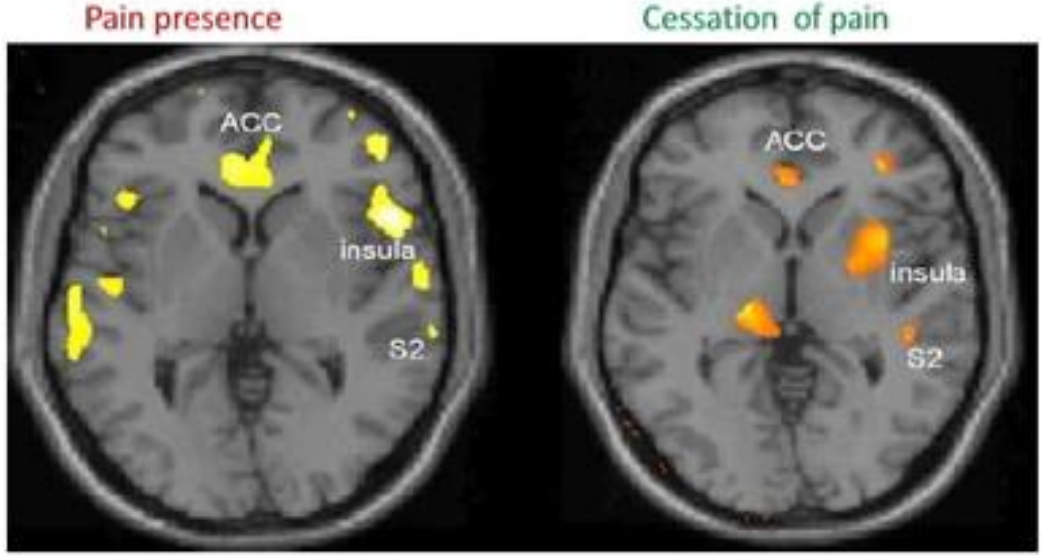


Tension headache



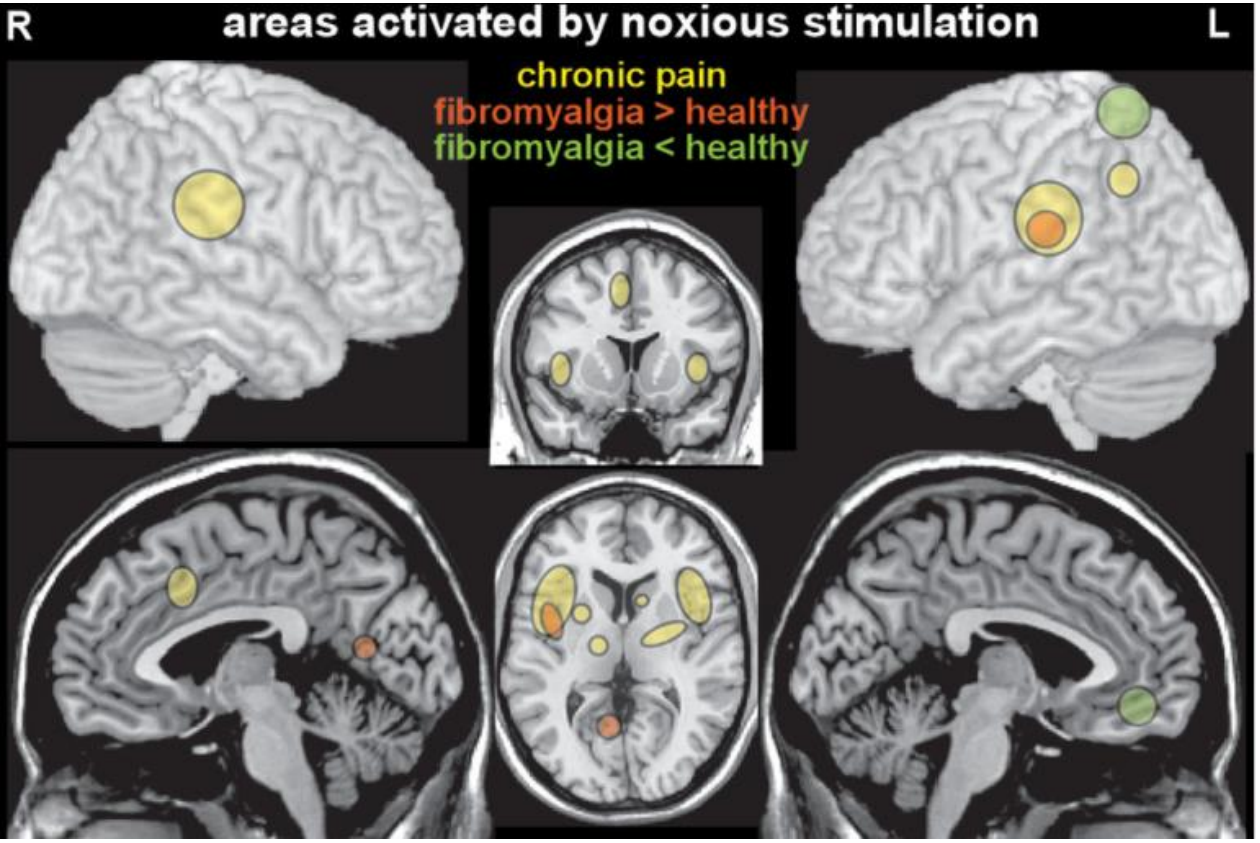
Chronic back pain

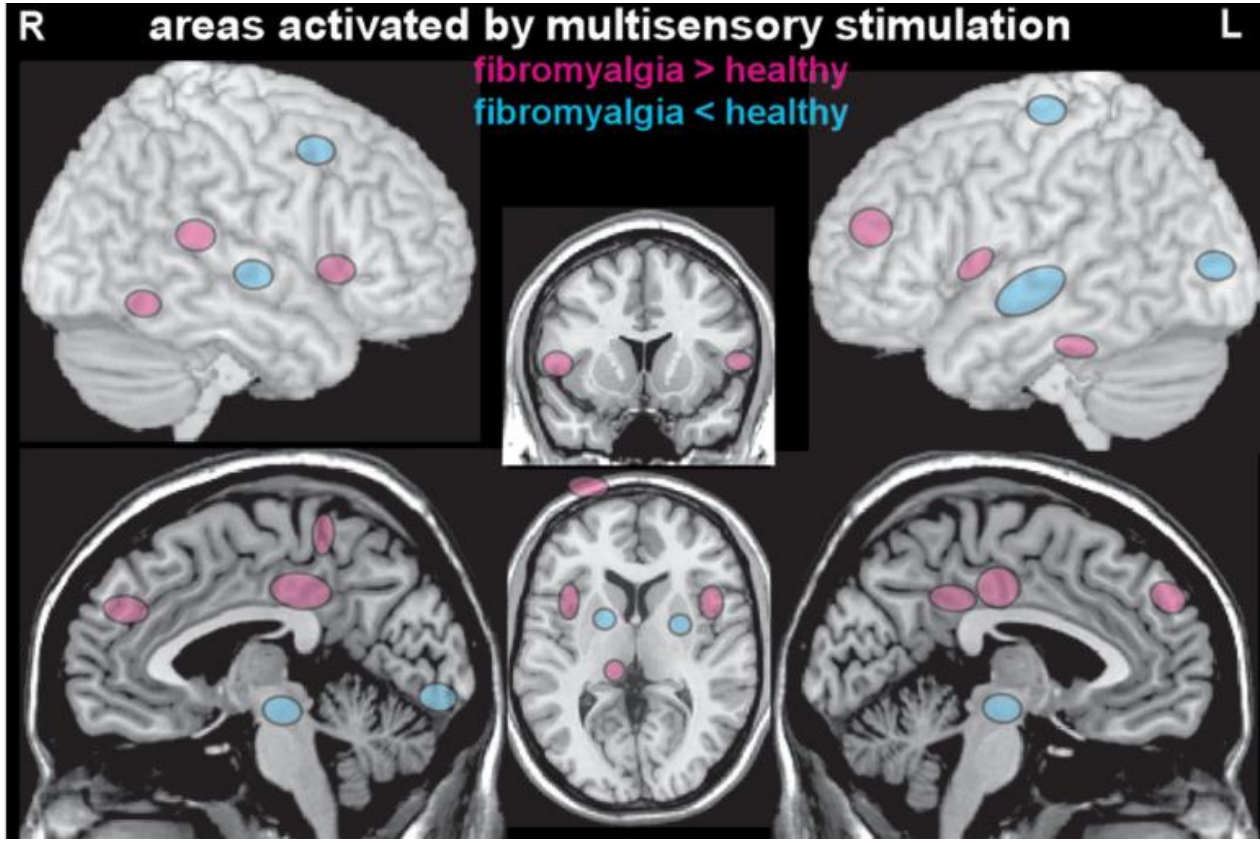




Osteoarthritis patients

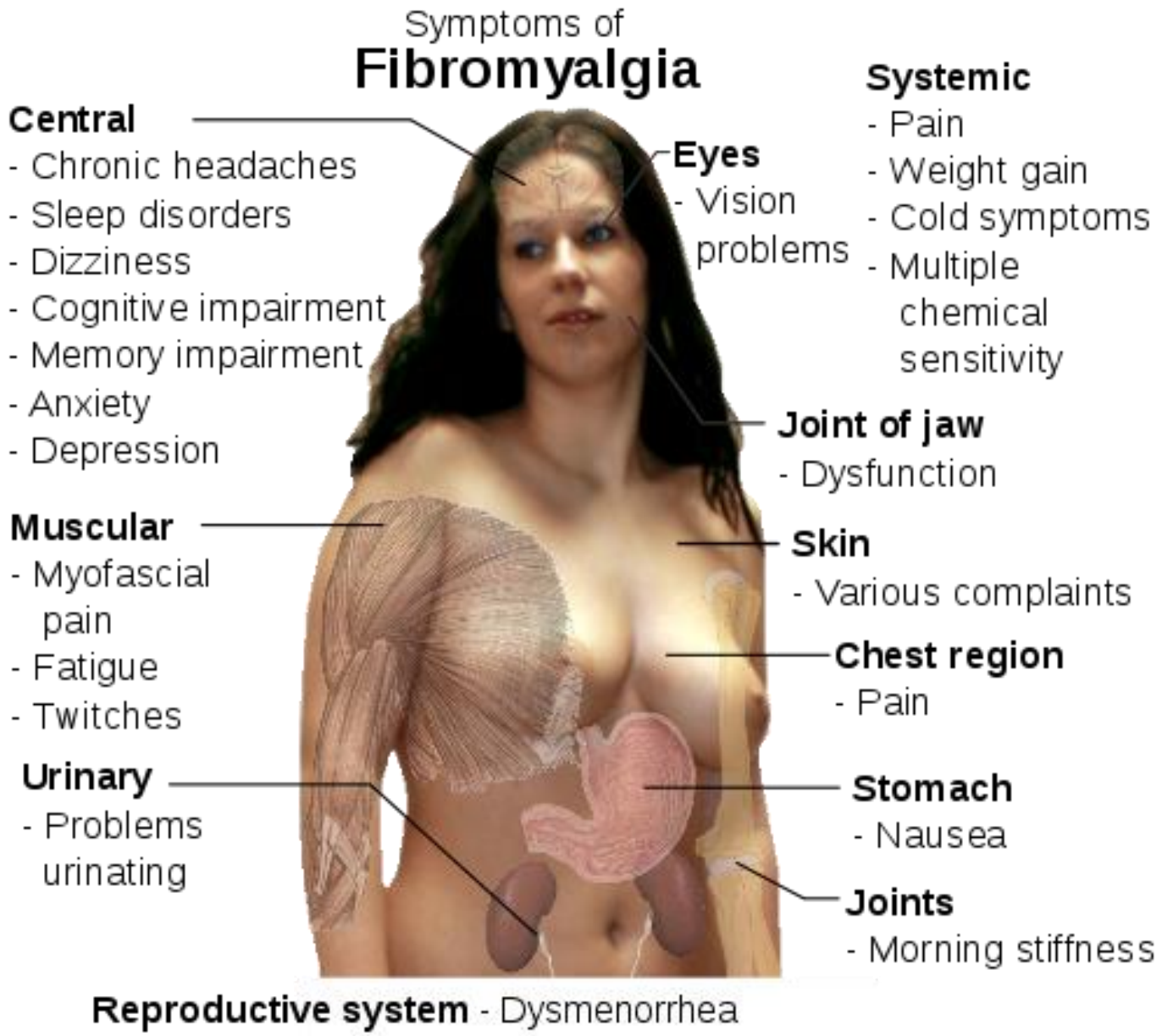
Not only musculosketal pain …



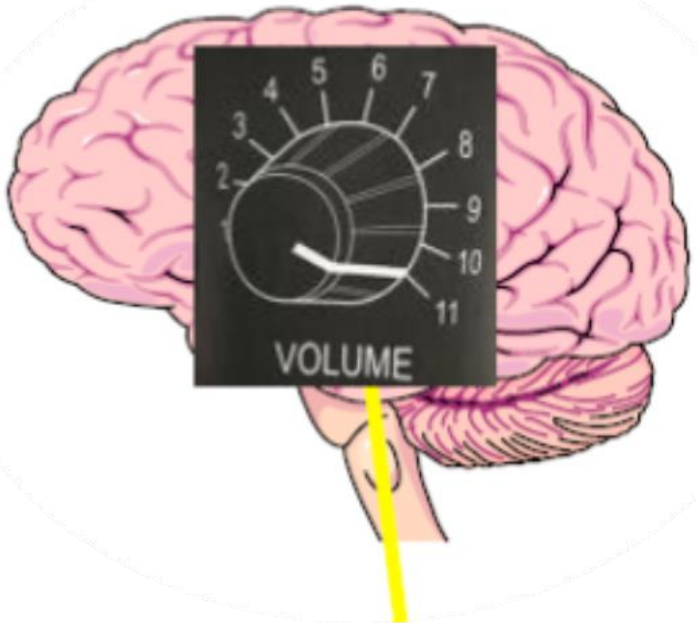


… but the whole body sensorium

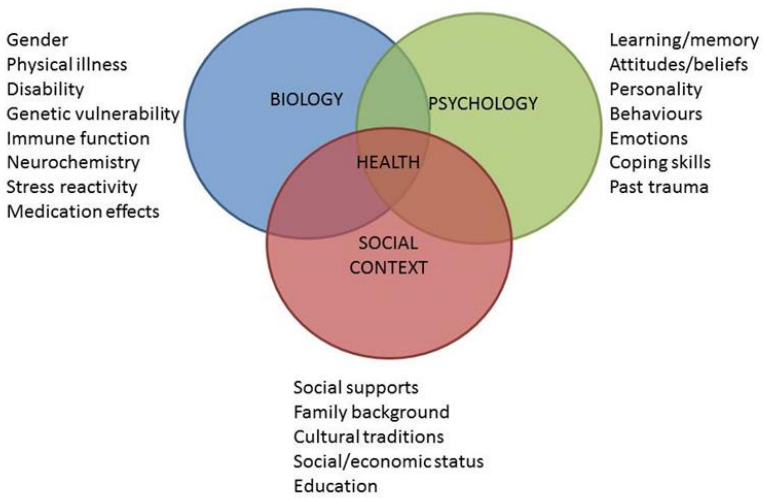
Altri sintomi e percezione alterata



Das Puzzle des Schmerzes (Ben Cormack, 2017)...ist noch viel komplexer



BIOPSYCHOSOCIAL APPROACH TO UNDERSTANDING HEALTH

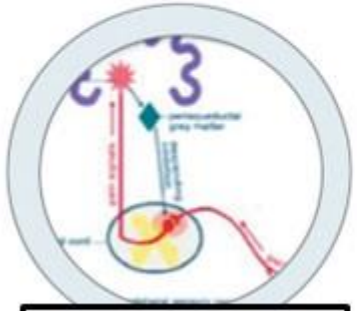




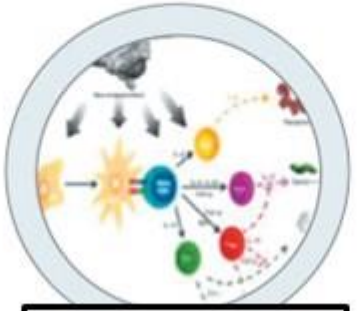
Überzeugungen/ Vorerfahrungen



Kortikale Plastizität



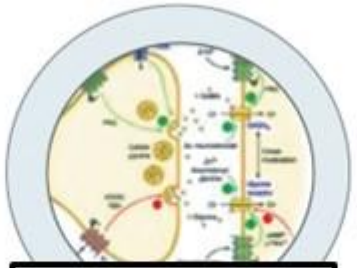
Deszendierende Modulation



Neuroimmun-Interaktion



Neurotag/Schmerz-gedächtnis



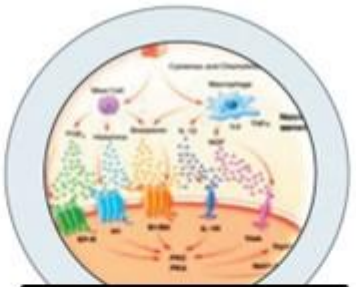
Zentrale Sensibilisierung



Stress-Neurobiologie



Nozizeption



Periphere Sensibilisierung

Theories of pain, up to Descartes and after neuromatrix: what role do they have to develop future paradigms?
Iana Burmistr - Pain medicine - 2018



Virna ha sofferto per un tumore

e ora lotta contro la fibromialgia

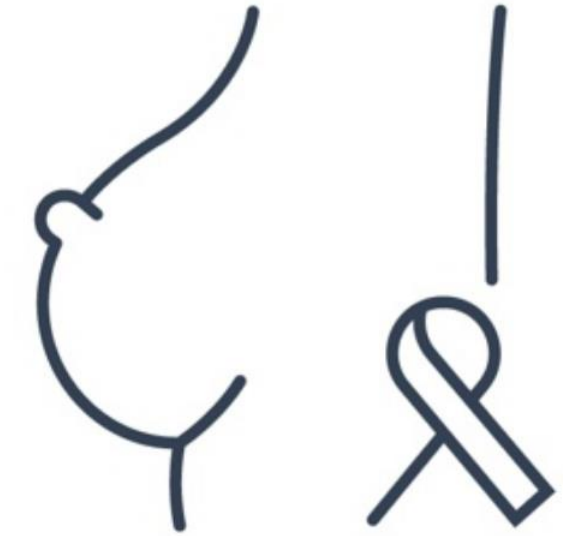


Il vissuto

Buongiorno dottore, sono affetta da **fibromialgia acuta.**

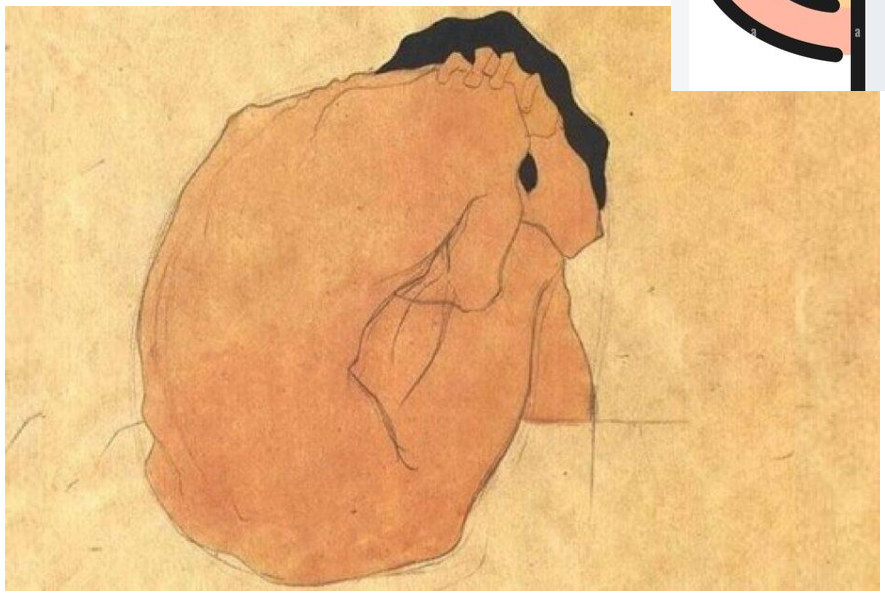
Mi sta rendendo la vita impossibile al punto che non ho più né la voglia, né la forza di sopportarla. Oltre ai dolori diffusi, ho emicranie frequenti che mi uccidono, associato al dolore una astenia che mi costringe, spesso, a stare a letto per intere giornate.

Sono disperata: la mia vita non si può certo definire più tale.
Le faccio presente che, ad aprile 2014 sono stata operata di cancro al seno



„Generatori del dolore“





Dolore nocicettivo:

Infiltrazione locale carcinoma mammella
Infiltrazione locale a distanza delle metastastasi
Metastasi ossee
Danni da chirurgia, radioterapia, chemioterapia, immunoterapia

Dolore neuropatico:

Infiltrazione da parte del tumore o delle metastasi
Danni da chirurgia, radioterapia, chemioterapia, immunoterapia

Dolore nociplastico:

Metastasi cerebrali
Danni da chirurgia, radioterapia, chemioterapia, immunoterapia
Ormonoterapia
Ansia
Paura di morire
Depressione
Isolamento sociale
Essere lasciati a se stessi
Rassegnazione


LA FMS PESA…
DIE FMS LASTET…


male
dolore
incomprensione
sento
indifferenza
fatica
malattia
stanchezza
depressione
dormire
paura
solitudine
bisogno
DIO
rabbia
pianto
farmaci
sonno
mani
medici
orecchie
parolacce
pregare
vita
vecchia
tremori
tristezza
sessuali
lavorare
fortissimo
marito
riesco
stagioni
ufficio
sfioramento
gambe
istituzioni
distrutta
crisi
crampi
ballo
dimenticano
cadere
domani
fede
forti
aiuta
aiuto
burraco
collocamento
cambiamento
caldo
dolori
incredulità
normale
incubi
impazzire
sempre
vergogna
persone
maessere
perso
perdere
recuperare
sofferenza
speranza
piedi
tempo
rapporti
ronzli
maschera
letto
forte
gente
freddo
figli
forze
impotenza
malato
medicine
lavoro
muscoli
pagare


Fibromyalgia
is a
FULL-TIME
job.
Except you don't get paid,
you never get vacation time,
and you can't quit.

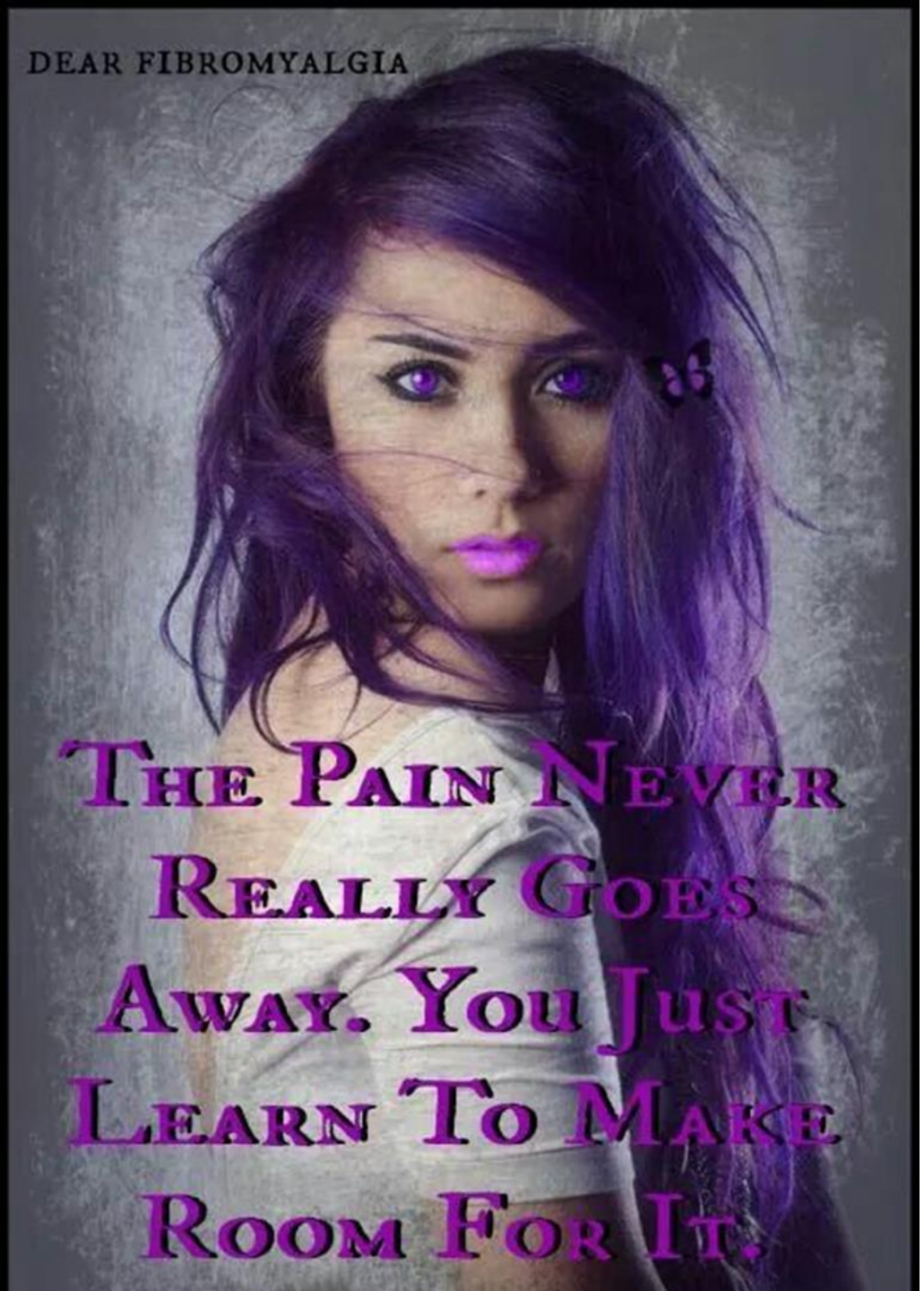


Fibromyalgia Awareness



Multimodal Pain Management





La migliore terapia é la forza delle nostre donne





Fibromialgia, la miglior terapia è il confronto





