

Herta Leiter - BCN



Brustgesundheitszentrum - Meran

11.10.2014



Ein neues Berufsbild entsteht:

- Seit 1980 in Großbritannien als pflegerische Spezialisierung
- Ausbildungsmöglichkeiten in Irland, Australien, USA, Schweden, Niederlande, Deutschland, Schweiz
- Ausbildung in Österreich erstmals im Jahr 2009 möglich
- Veröffentlichung der Stellenverschreibung des Südtiroler Sanitätsbetriebes – Sept. 2014.

Besuch bei BCN Heidi Loll



HELIOS Klinikum –Berlin/Buch
Mai 2010

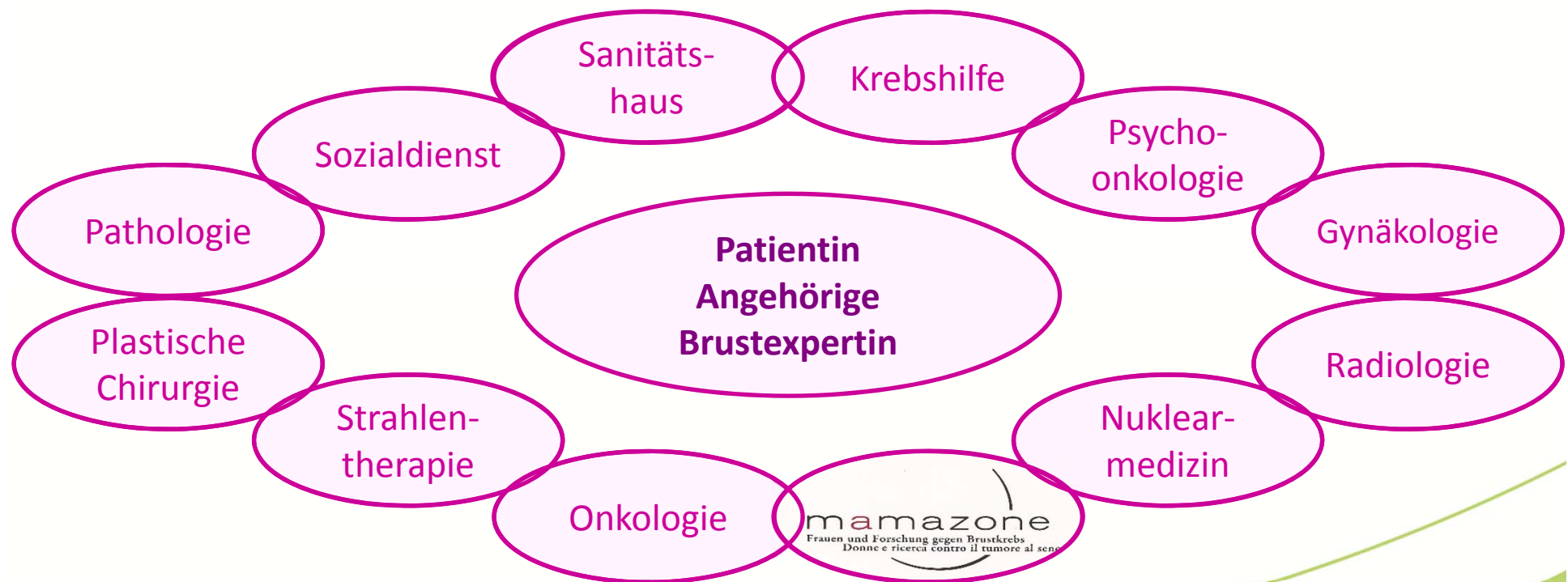
11.10.2014

NUR GLÜCKSACHE ?

Die Diagnose Brustkrebs trifft eine Frau wie ein Erdbeben mit der Stärke 8 auf der Richterskala konzentriert auf einem Quadratmeter.

Im Idealfalle kann eine BCN dabei die Patientin auf emotionaler, organisatorischer, pflegerischer und vor allem menschlicher Ebene auffangen und begleiten.

Warum ist eine Breast Care Nurse notwendig?



Hilfe zur Selbsthilfe

- Unsere Aufgabe liegt nicht darin Antworten auf all die vielfältigen Fragen der Patienten zu geben.
- Wir können sie mit Informationen unterstützen, wo sie die kompetenten Antworten auf ihre Probleme finden können.
- Wir können ihnen ein Wegweiser sein

Fachinformationen

- Entwerfen von Handouts
- Erarbeiten von Informationsbögen



Verhaltensregeln zur Armlymphödem-Vermeidung

Was ist ein Lymphödem?

Ein Lymphödem ist eine Flüssigkeitsansammlung im Bindegewebe. Durch große, kleine und auch wiederholte kleinste Verletzungen, Entzündungen sowie mechanische Druckzustände, die zur Zerstörung von Lymphgefäßen oder zu Blutergüssen führen, wird die Lymphflüssigkeitsmenge erhöht.

Hüten Sie sich vor: Verletzungen und Überbelastung (informieren Sie Ihre Behandelnden)



einengender Kleidung



Überwärmung



Entzündungen



Übergewicht



- **Überbelastung:** Keine Überbelastung, Blutabnahme, Injektion, Akupunktur oder andere Eingriffe am betroffenen Arm.
- **Verletzungen:** Verletzungen bieten den Bakterien ideale Eintrittsporten. Verletzungen lassen sich nicht vermeiden, wohl aber ihre schädlichen Auswirkungen. Halten Sie ein Desinfektionsmittel bereit und desinfizieren Sie sofort jede noch so geringfügige Verletzung.
- **Kleidung:** Tragen Sie bequeme, nirgendwo einengende Kleidungsstücke. Vermeiden Sie schmale BH-Träger. Vor allem an den Achseln/Schultern sollten Sie viel Bewegungsfreiheit haben, da der Lymphabfluss besonders leicht beeinträchtigt werden kann.
- **Sport und Wellness:** Bewegung fördert das Wohlbefinden und hilft, Stress abzubauen und das Immunsystem zu stärken. Vermeiden Sie aber Überanstrengung in großer Hitze, denn das belastet Ihr Lymphsystem. Sehr empfehlenswert ist das Schwimmen in 25-28 Grad warmen Wasser. Die Sauna sollten Sie nur besuchen, wenn Sie das bereits gewohnt sind. Achten Sie darauf, dass sich die Körpertemperatur nicht erhöht, denn das fördert die Lymphproduktion sehr. Bleiben Sie nicht länger als 12 Minuten in der Sauna und kühlen Sie sich gut ab. Das gleiche gilt auch für das Thermalbad. Bleiben Sie nicht länger als 15 bis 20 Minuten im Wasser und verzichten Sie auf Dusenmassagen. Kühlen Sie sich nachher unter der Dusche etwas ab, besonders das ödemgefährdete Körperteil.
- **Beruf und Haushalt:** Wechseln Sie regelmäßig zwischen einer anstrengenden und einer leichten Arbeit ab. Sie sollten sich nicht schonen, sollten aber Überanstrengungen vermeiden, schützen Sie sich mit Gummihandschuhen. Vermeiden Sie Verbrennungen. Verteilen Sie Ihre Einkaufstaschen auf zwei Taschen und ev. auf verschiedene Tage.
- **Garten:** Tragen Sie immer Garten- oder Gummihandschuhe, damit Sie sich nicht an Dornen, Stacheln, Gartengeräten usw. verletzen.
- **Ferien:** Insektenstiche können ebenfalls Eintrittsporten für Bakterien sein. Meiden Sie, wenn möglich, Insektenverbreuchende Ferienzeile und nehmen Sie immer einen Insektenschutz mit.
- **Ernährung:** Bis heute gibt es keine spezielle Diät, die ein Lymphödem nachweislich günstig beeinflussen könnte. Achten Sie aber auf ausgewogenes Essen und vermeiden Sie Übergewicht.

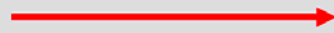
Ausgearbeitet von: Herta Leher, Zeichnungen: Giuseppe La Chiusa 2009



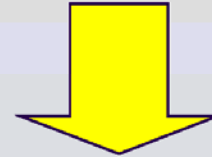
11.10.2014

messaggio verbale e scritto

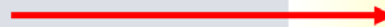
Solo messaggio
verbale (parlato)



20% di ciò che ascolta



Messaggio integrato
(verbale + scritto)



87% di ciò che
vede e ascolta



Solo messaggio
scritto (immagini o
scritto)



58% di ciò che vede

Antonella Varetto - SCDU Psicologia Clinica e Oncologica
AOU Città della Salute e della Scienza di Torino

Informationen sammeln

„Informationen und Wissen ermöglichen es, sich gedanklich Bilder über konkrete Vorstellungen zu machen, und tragen dazu bei, wieder ein **Gefühl eigener Kontrolle** zu entwickeln gegen Angst und Unsicherheit.“

Quelle: Lilo Berg – Brustkrebs – Wissen gegen Angst
2007

11.10.2014



Vertrauen durch Information

- Filterfunktion in der Fülle der zugänglichen Informationen und Quellenverweise
- Die notwendigen Informationen zum passenden Zeitpunkt
- Möglichkeiten zu Zweitmeinungen aufzeigen
- Optimale Betreuung durch **gegenseitiges** Vertrauen

Patientinnen-Mappe



mamazone
Frauen und Forschung gegen Brustkrebs
Donne e ricerca contro il tumore al seno

für **Sie**
per **Lei**

mamazone
Frauen und Forschung gegen Brustkrebs
Donne e ricerca contro il tumore al seno

Herausforderung Brustkrebs

Rund 400 Frauen werden in Südtirol jedes Jahr mit der Diagnose Brustkrebs konfrontiert. In dieser schwierigen Situation ist die Information über die Erkrankung und die einzelnen Behandlungsschritte besonders wichtig. „mamazone – Frauen und Forschung gegen Brustkrebs“ möchte Sie auf diesem Weg durch die Erkrankung unterstützen.

Mit Hilfe dieses Ordners können Sie alle Untersuchungsergebnisse und Therapie-schritte sorgfältig abheften und Ihre Erkrankung besser dokumentieren. Somit wird ein schneller Überblick über den aktuellen Stand der Behandlung ermöglicht.

Wir freuen uns, wenn dieser Ordner Sie sinnvoll begleiten kann und wünschen Ihnen, bald wieder gesund zu werden.

mamazone
Frauen und Forschung gegen Brustkrebs
in Südtirol

www.mamazone.it
info@mamazone.it
Tel. +393356506353

Sfida al tumore al seno

In Alto Adige vi sono quasi 400 nuovi casi di tumore al seno ogni anno. Proprio di fronte a questa diagnosi è fondamentale l'informazione sulla malattia e sul percorso da affrontare. Con questa guida „mamazone – Donne e ricerca contro il tumore al seno“ intende offrire alle donne tutte le informazioni per affrontare con serenità ogni momento del percorso di cura.

Questa cartella permette ad ogni donna di conoscere ogni aspetto che riguardi la malattia e le relative cure e sarà una sorta di guida personale pratica che vi torrà aggiornato e informato in qualsiasi momento della terapia.

Siamo convinti che questa cartella vi permetterà di affrontare con maggiore serenità la malattia e che vi sia di supporto nel percorso di guarigione che ci auguriamo avvenga presto.

mamazone
Donne e ricerca contro il tumore al seno
in Alto Adige

www.mamazone.it
info@mamazone.it
Tel. +393356506353

Wir danken unseren Projektpartnern – Ringraziamo i nostri partner



11.10.2014



Ein Muster...



Sehr geehrte Patientin,

Unser Team freut sich, Sie betreuen zu dürfen.

Alle Informationen betreffend ihrer Erkrankung und ihrer Betreuung gehören Ihnen. Diese Mappe soll alle wichtigen Informationen und alle wichtigen Befunde für Sie sammeln. Bitte zögern Sie nicht, alle für Sie wichtigen Schriftstücke in Kopie zu verlangen.

In meinen Namen und im Namen des Teams des Brustgesundheitszentrum Meran wünschen wir Ihnen, bei uns gesund zu werden und gesund zu bleiben.

Unsere Partner

- ▶ Brustgesundheitszentrum Innsbruck/Tirol | Prof. Dr. Christian Marth
- ▶ Brustgesundheitszentrum/Radiologische Senologie Krankenhaus Meran | Dr.in Alexia Bestagno
- ▶ Breast care nurses (BCN) Brustpflegeexpertinnen
- ▶ Day Hospital/Tagesklinik | Primar Prof. Dr. Manfred Mitterer
- ▶ Dienst für Komplementärmedizin | Ärztlicher Leiter Dr. Christian Thuile
- ▶ Nuklearmedizin Bozen | Geschäftsführender Primar Dr. Mohsen Farsad
- ▶ Palliative Abteilung /Martinsbrunn
- ▶ Anatomie und Histopathologie Krankenhaus Bozen | Primar Guido Mazzolini
- ▶ Plastische Chirurgie Krankenhaus Meran | Dr. Alexander Gardetto
- ▶ Psychoonkologie Krankenhaus Meran | Dr. Norbert Längerer
- ▶ Radiologie Krankenhaus Meran | Primar Dr. Anton Wieser Anton
- ▶ Soziale Betreuung
- ▶ Strahlentherapie Bonvicini-Klinik Bozen | Dr. Paolo Bonvicini/Dr.in Roberta Mazzoni,
- ▶ Krankenhaussseelsorge

Kontaktstellen

- ▶ **Bewegungstherapie**
Anmeldung | Tel. 0473 267 942
- ▶ **Breast care nurses (BCN)** Brustpflegeexpertinnen
Tel. 0473 267 942
- ▶ **Brustgesundheitszentrum Krankenhaus Meran**
Turm A | Hochparterre | 0473 264 004
- ▶ **Day Hospital Krankenhaus Meran**
Turm A | 2. Stock | 0473 264 330
- ▶ **Dienst für Komplementärmedizin Krankenhaus Meran**
Rehagebäude | Erdgeschoss | 0473 251 402
- ▶ **Gynäkologie und Geburtshilfe Krankenhaus Meran | Abteilung**
Turm B | 3. Stock | Tel. 0473 264 330
- ▶ **Gynäkologie und Geburtshilfe Krankenhaus Meran | Ambulatorium**
Trakt C | Hochparterre | 0473 264 080
- ▶ **Gynäkologie und Geburtshilfe Krankenhaus Meran | Sekretariat**
Turm B | Tel. 0473 264 151 | E-Mail gynaekologie.sekretariat@asbmeran.it
- ▶ **LILT nationale Krebshilfe | Sitz Bozen**
Tel. 0471 402 000
- ▶ **LILT SOS**
Grüne Nummer 800 99877
- ▶ **Psychoonkologie Krankenhaus Meran**
Trakt C | Erdgeschoss | Tel. 0473 267 988
- ▶ **Sozialdienst**
Über die Telefonzentrale verbinden lassen | Tel. 0473 263 333
- ▶ **Südtiroler Krebshilfe Vereinigung Sitz Meran**
Tel. 0473 445 757

11.10.2014



Empfehlung...

Tumorboard

Entlassungsbrief

11.10.2014





Realisierung ...

Das Ganze ist mehr als Summe der einzelnen Teile

- Krebshilfe – Sanitätshäuser
- m**a**mazone – Patientinnenmappe
- Einbringung unseres Berufsbildes
- Einsatz der 2. Breast care nurse

11.10.2014

Nun sind wir zu zweit...

Herta
Leiter



Sonja
Thuile

Danke für Ihre Aufmerksamkeit

11.10.2014