



Tumore al seno: bio-prevenzione grazie al melograno

Frutto magico, per gli antichi simbolo di fertilità e ricchezza, il melograno, secondo ricercatori americani, sarebbe in grado di prevenire alcune forme di tumore al seno ormonale-dipendenti. Merito di sostanze naturali, gli ellagitannini, capaci di mettere ordine nello squilibrio ormonale femminile, di contrastare il meccanismo che genera la sovrabbondanza di **estrogeni**, l'**aromatasi**, e di arginare la proliferazione di cellule cancerogene.

La ricerca pubblicata su *Cancer Prevention Research* fa il punto sui benefici di questa speciale bacca. Studi futuri dovranno ora verificare se l'urolitina B, molecola che deriva dal consumo del melograno, sia sufficiente a tenere lontano il tumore, e a confermare altre virtù, ha spiegato Powel Brown dell'Università del Texas, come "gli effetti sui sintomi della **menopausa**, sui tessuti del seno e anti-cancro", che il melograno ha in comune con l'uva.

Fonte:

Sole 24 Ore

07-01-2010