

Eine Wissensoffensive für Frauen mit und ohne Brustkrebs

Samstag, 20. Oktober 2018

- **VERSTEHEN**
- **HANDELN**
- **WEITERSAGEN**

WER IST EINE DIPLOPATIENTIN?

Im Wörterbuch gibt es keine „Diplompatientin“. Im medizinischen Alltag aber gibt es sie: dieser Phantasiebegriff beschreibt die mündige, aktive Patientin, die es wissen will. Die Verantwortung für ihre Behandlung übernehmen will.

„Diplompatientinnen“ sind:

- Frauen, die Brustgesundheit zu ihrem ureigensten Anliegen machen und mehr über die Gesunderhaltung ihrer Brust und die Früherkennung von Brustkrankheiten wissen wollen.
- Frauen, die bereits von Brustkrebs betroffen sind und mehr über die neuesten Therapien im Kampf gegen Brustkrebs erfahren möchten.
- Frauen, die die beste Behandlung haben wollen, weil Brustkrebs heute durch frühe Erkennung und mit

modernen Medikamenten immer besser heilbar ist.

- Frauen, die sich nicht als Opfer, sondern als aktive Patientinnen verstehen und beschlossen haben, ihr Schicksal selbst in die Hand zu nehmen.
- Frauen, die ihrem behandelnden Arzt eine gute Partnerin in der Erkennung, Behandlung und Nachsorge von Brustkrebs sein wollen.
- Frauen, die den Mut haben, ihren Arzt so lange zu fragen, bis sie auch wirklich alles verstanden haben.

ZAHLEN & FAKTEN ZU BRUSTKREBS:

Brustkrebs ist der häufigste Krebs von Frauen. In Europa und Nordamerika nimmt die Zahl der Betroffenen in den letzten Jahrzehnten zu. Gleichzeitig gelang es jedoch, die Sterblichkeit an Brustkrebs zu senken. Grundlage dafür ist eine qualitätsgesicherte Früherkennung und die Behandlung mit modernen Brustkrebsmedikamenten.

In Südtirol erkranken jedes Jahr fast 400 Frauen an Brustkrebs. 80 sterben daran.

Doch Brustkrebs muss kein Todesurteil sein. Frühe Erkennung, Eigeninitiative, eine der individuellen Krankheitssituation angemessene Behandlung auf der Basis von Leitlinien und eine frauengerechte Medizin können die Heilungschancen bei Brustkrebs entscheidend verbessern.

TERMIN UND ORT DER VERANSTALTUNG:

Samstag, 20.10.2018 von 9h00 bis 17h00
EURAC – Europäische Akademie Bozen,
Drususallee 1

ANMELDUNGEN:

Innerhalb 15.10.2018
Telefon: +39 335 6506353 – info@mamazone.it
Die Teilnahme ist kostenlos. Für eine Spende zugunsten von mamazone – Frauen und Forschung gegen Brustkrebs bei der Südtiroler Sparkasse AG - IBAN IT98 S060 4558 7900 0000 0777 000 sind wir sehr dankbar.

Es wurde um ECM-Punkte für Ärzte, Psychologen, Biologen, Chemiker, Röntgentechniker/MRTA, Techniker psychiatrische Reha, Orthopädietechniker, Hebammen, Physio- und Ernährungstherapeuten, Krankenpfleger, Sanitätsassistenten angesucht.

VERANSTALTER:

Pustertalerstr. 8 - 39034 Toblach
Telefon 335 6506353
email: info@mamazone.it - www.mamazone.it

Konzept und ©: Ursula Goldmann-Posch

BRUSTKREBS - NEBENWIRKUNGSMANAGEMENT

09.00 – 9.00 Uhr

Begrüßung

Martina Ladurner; Erika Laner

9.10 – 9.30 Uhr

Prof. Dr. med. Christian Marth

Verschiedene Therapieansätze bei Brustkrebs

9.30 – 09.40 Uhr

Fragen & Antworten

09.40 – 10.00 Uhr

Dr. med. Christoph Leitner

Unerwünschte Wirkungen von systemischen Anti-Tumortherapien

10.00 – 10.10 Uhr

Fragen & Antworten

10.10 – 10.30 Uhr

Dr. med. Gilbert Spizzo

Supportivtherapie bei Personen mit Brustkrebs

10.30 – 10.40 Uhr

Fragen & Antworten

10.40 – 11.00Uhr

**Atemholen und Gelegenheit zum Gespräch mit den
Referenten. Kaffeepause**

11.00 – 11.20 Uhr

Dr. med. Lorenz Larcher

Brustwiederherstellung – Neuigkeiten und Komplikationsmanagement aus der Sicht des plastischen Chirurgen

11.20 – 11.30 Uhr

Fragen & Antworten

11.30 – 11.50 Uhr

Dr. med. Martin Maffei

Management von Nebenwirkungen am Herzen bei Brustkrebs-Bestrahlung

11.50 – 12.00 Uhr

Fragen & Antworten

12.00 – 12.20 Uhr

Mag. Alain Nickels

„Alltagsvorstellungen von (Brust)-Krebs“

12.20 – 12.30 Uhr

Fragen & Antworten

14:00 Uhr

Workshops zum Thema

„Nebenwirkungsmanagement“

Workshop A

„Mein Busen und ich“ – Regina Bogner, Monika
Kiem

Workshop B

„Yoga: Loslassen und entspannen“ – Sara
Senoner

Workshop C

**"Onkologische Bewegungs- und
Trainingstherapie als personalisiertes
bewegungstherapeutisches Modell"** - Valentina
Vecellio,

Begrenzte Teilnehmerzahl – **Anmeldung zum
Workshop Ihrer Wahl ist unbedingt erforderlich!**

16:00 Uhr Gesprächsrunde

WHO IS WHO

Doz. Dr. med. Lorenz Larcher, MRM Ärztlicher
Leiter des landesweiten Dienstes für Plastische,
Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie

Dr. med. Christoph Leitner

Facharzt für medizinische Onkologie, KH Bruneck

Dr. med. Martin Maffei

Geschäftsführender Direktor Südtiroler
Sanitätsbetrieb

Univ.-Prof. Dr. med. Christian Marth

Vorstand der Universitätsklinik für Frauenheilkunde,
Innsbruck

Mag. Alain Nickels

Leitung Psychoonkologie, Onkologische
Rehabilitation St. Veit im Pongau (A)

Priv. Doz. Dr. med. Gilbert Spizzo

Leitender Oberarzt Onkologische Ambulanz,
Universitätsklinik Innsbruck

Regina Bogner, Vorstand mamazone Südtirol,
Psychologin

Monika Kiem, Vorstand mamazone Südtirol,
Psychologin

Martina Ladurner, Initiatorin mamazone Südtirol

Erika Laner, Sprecherin mamazone Südtirol

Sara Senoner, Yogatrainerin

Valentina Vecellio, Vorstand mamazone Südtirol,
Übungsleiterin für onkologische Trainings- und
Bewegungstherapie

Simultanübersetzung ist vorgesehen.

*Alle Vorträge/Workshops werden von den
Referenten kostenlos gehalten*

MODERATION:

**Martina Ladurner, Erika Laner, Valentina
Vecellio**